



Programa Ser Saúde

Consiste em um programa de acompanhamento individual, com encontros quinzenais.

O nome do programa surgiu da ideia de que a saúde acontece quando caminhamos em direção a nossa essência, a nossa verdade, para então manifestarmos o nosso Ser, que é saudável por natureza.

Com uma abordagem individualizada procuro compreender suas reais necessidades para iniciamos juntos um processo de transformação.

NUTRIÇÃO CONSCIENTE, AUTOCUIDADO, MEDICINA DO ESTILO DE VIDA, AYURVEDA, ANCESTRALIDADE, AUTOCONHECIMENTO e ESPIRITUALIDADE são os 7 pilares desse trabalho, que buscam alinhamento corpo-mente-alma.

Vamos olhar para os seus paradigmas sobre saúde, doenças, alimentação, entre outros, trazendo mudanças mais consistentes nos seus hábitos e padrões negativos.

Te ajudo a conhecer a sua natureza e a respeitá-la, fazendo escolhas mais conscientes e coerentes com o que te faz bem, de forma amorosa e conectada com seu Ser!

Então convido você a iniciar essa jornada linda e transformadora que vai te trazer muito mais equilíbrio, harmonia e amor na sua vida!